

Frau
Nauer Simone
Im Werk 9
8610 Uster

Zürich, 14.01.2022

Bildungsbestätigung Cert. Integral Coach

Diese Bildungsbestätigung dokumentiert die Lernleistung von Frau **Nauer Simone** im Lehrgang Cert. Integral Coach. Die Fachinhalte wurden nach einem erkenntnis- und handlungsorientierten Unterrichtskonzept vermittelt.

Die Ausbildung stützte sich auf ein integrales Menschenbild und vermittelte die erforderlichen Kompetenzen für einen handlungsorientierten Transfer des Gelernten in der Rolle und Aufgabe als Coach. Eine Ausbildungslektion beinhaltete 50 Minuten Präsenzunterricht.

Lektionen	Themen	Inhalte
8	Vorstellung Mustercoaching	Grundlagen und Definition Coaching Gütekriterien des Coachings Richtlinien des professionellen Coachings Haltung als Coach Das integrale Menschenbild Bewusstseisebenen Anleitung zur professionellen Reflexion
8	Themenerkundung Zuhören	Coaching live erleben Einstiegsphase in ein Coaching Rahmenbedingungen eines professionellen Coachings Joiningphase im Coaching Der Coaching Vertrag Coaching erklären – von Beratung abgrenzen Phasen eines Coachings Ziele der einzelnen Coaching Phasen
8	Bedürfnis und Ziel	Anamnese im Coaching Zielfindung im Coaching Entwicklung von Visionen Zielebenen, Zielformen, Zielindikatoren, Zielsicherung Integrale Zielarbeit im Coaching

8	Veränderung Integration	<p>Integrale / systemische Ressourcen erkunden</p> <p>Integrale / systemische Ressourcen sichern</p> <p>Lösungsmöglichkeiten erkunden</p> <p>Entscheidungsfindung</p> <p>Lösungen sichern – in die Handlung bringen</p> <p>Der Abschluss eines Coachings</p> <p>Transferarbeit</p> <p>Praktisches Arbeiten als Coach</p>
8	Kommunikation Kreation von Fragen	<p>Gewaltfreie Kommunikation</p> <p>Aktives Zuhören</p> <p>Kommunikationsprozesse</p> <p>Kommunikationsmodelle</p> <p>Feedback</p> <p>Kommunikation im Coaching</p> <p>Coachingfragen</p> <p>Prozessführung durch Kommunikation</p>
8	Methoden Psych. Kompetenzen	<p>Theorie Wahrnehmungspsychologie</p> <p>Grundlagen Neurologie</p> <p>Wahrnehmungsprozesse</p> <p>Denkschemen</p> <p>Personenwahrnehmung</p> <p>Projektionen</p> <p>Attributive und affektive Reaktionsmuster</p> <p>Die Psyche des Menschen</p> <p>Die Entstehung von Prägungen</p> <p>Urprägungen, Trigger</p> <p>Polaritätspersönlichkeiten, Subpersönlichkeiten</p> <p>Transformation von Prägungen</p> <p>Die Entstehung von Mustern</p> <p>Die Transformation von Mustern</p> <p>Prozessarbeit im Coaching bei Lebensthemen</p>
24	Methoden	<p>Die Methodenwahl</p> <p>Kleinmethoden im Coaching</p> <p>Das Ziel von Methoden/Tools</p> <p>Lebensrad</p> <p>Zielberg/Zauberberg</p> <p>Changeboard</p> <p>Eraser – Visualisierung von Veränderungen</p> <p>Bildmetaphern</p> <p>Nutzwertanalyse, Ressourcenportfolio</p> <p>Achtsamkeitsmethoden</p> <p>Elemente der Gestalttherapie</p> <p>Theorie Inneres Team</p> <p>Coaching mit dem inneren Team</p> <p>Timeline</p> <p>Kreativ-Variationen mit dem inneren Team</p> <p>Praktische Arbeit mit dem inneren Team</p>

4	Lerncoaching	Coaching zur Entwicklung als Coach Nachreflexion des Coachings
4	Supervision	Coaching zur Entwicklung als Coach Nachreflexion des Coachings Feedback durch Supervisor
4	Kompetenznachweis	Durchführung Live Coaching Reflexion des Coachings Schriftliche Prozessreflexion Ausbildung
84	Lektionen im Präsenzunterricht in Gruppen	
276	Lektionen individualisiertes Einzelstudium	Lehrvideos spezifisch ausgerichtet und produziert, um die nötigen Fachinhalte und das nötige Fachwissen aufzuarbeiten. Zusätzliche Lehrvideos mit Live-Coachings. Dokumentierten Coachings und Videoanalysen von Coaching Studium Lehrmittel im Umfang von 600 Seiten 14 online Fachmodule inkl. Video und Audio Dateien Angeleitete Reflexion in schriftlicher und verbaler Form.
360	Gesamte Lernzeit	

Erweiterte Optionale Lerninhalte		
Lektionen	Themen	Inhalte
8	Praktische Training unter Supervision	Praktische Anwendung der Coachinginhalt Rückmeldung und Supervision durch Anwesenden Experten. Angeleitete Reflexion Gruppensupervision
368	Gesamte Lernzeit inkl. optionale Inhalte	

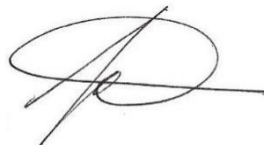
Coaching Institut

Nicolaj Kümin



Leiter E-Learning

Julia Cattai



Schulleitung